

Des créateurs d'exception se livrent

JAEGER-LECOULTRE
LAURENT PERRIER
RIKI DALAL

CONSEILS
Réussir
l'ambiance
de son mariage
Chouchouter
ses bijoux

Photographes
Trouvez le vôtre !

CHF 12.-



Île Maurice...
*Un coin de paradis
Julie Aubry nous
raconte son île...*

STYLE
Les fashion faux pas
à éviter le jour J !

Déco
Inspirations éclectiques

PRÉPAREZ
VOTRE MARIAGE
SUR
semarier.ch

Planète

“TEINT PARFAIT”

en vue !

“ Comment choisir un fond de teint ? Avoir une tenue longue durée ? Comment cacher imperfections et rougeurs ? ”

Le teint parfait... le Graal de toutes les filles !

Cette quête ne peut et ne doit pas se résumer aux questions de l'application ou de la couvrance !

Avec des interrogations, des idées reçues, un stylo et un bloc de papier, semarier.ch est parti à la rencontre de Christine Pothier, fondatrice de CP Make Up. Après de très nombreuses questions-réponses, Christine a livré quelques secrets de pro...

TOUT D'ABORD, QUI EST CHRISTINE ET COMMENT TRAVAILLE-T-ELLE ?

Christine Pothier est une spécialiste en esthétique qui a lancé CP Make Up. Elle propose ses services de maquillage à toutes les femmes et aime accompagner les futures mariées pour le plus beau jour de leur vie ! À domicile ou dans des Spa luxueux avec lesquels elle travaille, vous vous sentirez une vraie princesse, prête à dire OUI au prince charmant !

En véritable pro, avant de faire un essai maquillage, elle fera un diagnostic de votre peau. Selon Christine, l'une des clés pour un make up parfait, c'est vous ! Des recommandations alimentaires aux conseils de soins du visage, elle tient à ce que votre peau soit lumineuse, pulpeuse et hydratée pour une tenue optimale et une mariée bien dans sa peau le jour J, au sens propre !

PREMIÈRE ÉTAPE PRENDRE SOIN DE SA PEAU !

Chez semarier.ch, en tant qu'activistes du soin de la peau – et on assume ! – on ne peut que suivre Christine sur ce point...

LES BONS GESTES POUR CHAQUE TYPE DE PEAU

De manière générale, on évite les produits agressifs : à bas les mousses et les savons qui abîment la surface de la peau et nous transforment en usines à sébum ! On utilise des gels, des laits et des lotions, adaptés évidemment à son type de peau, et on fait plusieurs masques hydratants par semaine... Oui, oui, masque hydratant pour tout le monde, hop !

VOTRE PEAU...	... A BESOIN DE...	LES SOINS ADAPTÉS
Sèche	Hydratation & nutrition	Soins avec corps gras, laits
Mixte	Hydratation & nutrition mais seulement sur les zones sèches	Soins « oil free », gels, le « multi-masking »
Grasse	Hydratation	Soins « oil free », gels

ATTENTION !

Hydrater = apporter de l'eau / Nourrir = apporter du gras (ndlr : pour définir votre type de peau et en savoir plus sur les soins adaptés, lire l'article « Bien dans votre peau » semarier.ch n° 39)

LA BONNE ALIMENTATION

Un teint terne, un grain de peau irrégulier, brillant et des boutons sont très souvent la conséquence d'une alimentation déséquilibrée et/ou trop riche en graisses et en sucres !

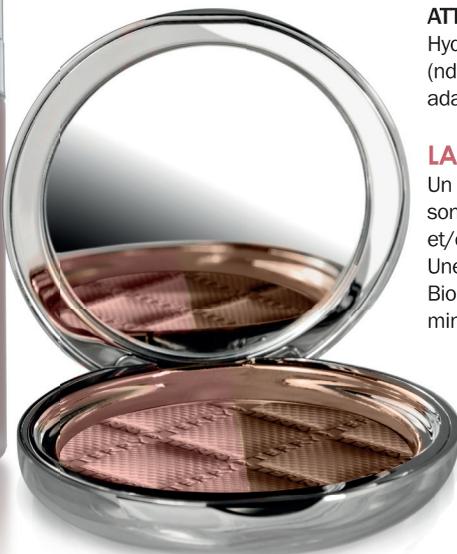
Une consommation importante de fruits et légumes - de préférence Bio - et une cure détox de temps en temps vous rendront lumineuse... sans oublier les bienfaits pour votre santé !

BY TERRY - Terrybly Densiliss Contouring Duo de poudres sculptant, texture lumi-lissante - CHF 88.-
www.byterry.com

GIORGIO ARMANI
Maestro Glow
Formule nourrissante
bi-phase, confort et
luminosité durable.
CHF 83.-
www.armanibeauty.fr



RIVOLI - Le Privilège Base Traitante - Emulsion lissante et hydratante teintée, fini uniforme - CHF 223.-
www.rivoli.ch



DEUXIÈME ÉTAPE ADAPTER SES ACHATS DE PRODUITS !

En attendant d'avoir retrouvé une peau plus saine grâce aux conseils ci-dessus, on évite les faux-pas...

EN ACCORD AVEC VOTRE TYPE DE PEAU

Comme pour une crème, un fond de teint se choisit en fonction de son type de peau !

	À CHOISIR !	À BANNIR !
Peau sèche	Une texture satinée avec corps gras pour un bon confort	Une composition « oil free » ou poudre sur les zones sèches : effet carton garanti !
Peau mixte à grasse	Une composition « oil free » et matifiante	Une texture grasse qui ajoutera du gras à votre peau.

ON TIEN COMPTE DE SA CARNATION

Qu'est-ce que la carnation ? Il s'agit de la teinte de votre peau, de sa pigmentation ! Voici quelques astuces pour la reconnaître et choisir la bonne couleur...

	VOTRE CARNATION	TEINTES À PRIVILÉGIER
Peau très claire à claire ET/OU Peau qui brûle ou rougit au soleil	Vous faites partie de la famille « rose » !	Une teinte beige-rosée vous ira à merveille...
Peau mate ET/OU Peau qui obtient un beau bronzage	Vous faites partie de la famille « dorée » !	Une teinte beige-dorée ou beige-abricot pour les peaux légèrement mates réchauffera votre teint...

De manière générale, on ne prend pas de fond de teint plus foncé que sa carnation. Les femmes de plus de 30 ans peuvent même prendre une demi-teinte en dessous !

En cas de doute, demandez conseil à une vendeuse spécialisée qui saura vous guider !

Vous voici prêtes à prendre soin de votre teint, à choisir et appliquer des produits adaptés...

Et n'oubliez pas, pour le jour J, entourez-vous d'un professionnel. Au delà du résultat éblouissant, c'est aussi le moment où l'on peut se faire "chouchouter" avant de vivre cette journée intensément !

Un grand merci à Christine Pothier, CP Make Up pour ses précieux conseils. www.cpothiermakeup.com

CLARINS - Multi-blush
Blush-crème, se transforme en poudre au contact de la peau !
CHF 35.50 - www.clarins.ch



DIOR - Backstage Pro FIX IT concealer
Corrige tâches et rougeurs, comble les ridules et gomme les cernes ! CHF 45.-
www.dior.com



YVES SAINT LAURENT - Le Teint Touche Éclat - Sensation ultra-légère, couvrance parfaite et effet bonne mine - CHF 71.-
www.yslbeauty.fr



KARIN HERZOG - Pinceau poudre libre - Teint unifié, fini satiné, se fond dans la peau pour un résultat tout en transparence - CHF 39.-
www.karinherzog.com

LANCÔME - Miracle Cushion
Cousin de teint fluide, couvrance légère ou moyenne, apporte fraîcheur et luminosité - CHF 64.-
www.lancome.fr



L'OREAL - Infaillible 24h Mat
Hydrate et matifie sans effet plâtre. CHF 20.- www.lorealparis.ch

SOINS HAUTE-COUTURE

VISAGE ↘



CORPS ↘



- 1_ VALMONT L'Elixir des glaciers - Gemmes scintillantes et agents liftants enrichissent le concentré d'absolu et gagent l'ensemble du corps d'un fourreau satiné
CHF 494.- www.boutiquevalmont.com
- 2_ SENSAI Sérum fermeté buste & décolleté - Contribue à raffermir et à mieux dessiner les contours du cou, du buste et du décolleté tout en minimisant rides et taches
Env. CHF 125.- les 100 ml - www.sensai-cosmetics.com
- 3_ LA PRAIRIE Crème caviar luxe caresse pour le corps - Soin raffermissant intensif pour le corps, renforce la fonction barrière de la peau et régule l'hydratation
CHF 380.- les 150 ml - www.laprairieswitzerland.ch/fr
- 4_ SISLEY Crème fluide réparatrice pour le corps - Traite les conséquences des agressions extérieures et donne une sensation immédiate d'apaisement et de fraîcheur
Env. CHF 216.- les 150 ml - www.sysley-paris.com
- 5_ KARIN HERZOG Oxygen Body 3% - Composé de 3% d'oxygène actif, ce soin raffermir et tonifie le buste, les avant-bras et le ventre - 150 ml : CHF 38.- www.karinherzog.com
- 6_ YVES SAINT LAURENT Forever Light Creator Fluide Yeux - Texture légère pour révéler une lumière pure autour des yeux - CHF 78.- les 15 ml - www.yslbeauty.fr
- 7_ GUERLAIN Orchidée Impériale - Le Masque - Toute la puissance de la Technologie Gold Orchid se transmet de cellule à cellule pour infuser le plein d'énergie et de vitalité à la peau - CHF 469,99 - www.guerlain.com
- 8_ CRÈME DE LA MER Le sérum régénération - Rides, ridules et pores s'estompent pour révéler une peau plus ferme, plus lisse et éternellement jeune - 30 ml : Env. 297 - www.lamer.ch
- 9_ LANCÔME Hydra Zen Extrême - Hydrate, nourrit, apaise et protège la peau des agressions quotidiennes. Sa formule est instantanément rafraîchissante et profondément réconfortante - CHF 83.- les 50 ml - www.lancome.fr
- 10_ CHANEL LE JOUR, LA NUIT, LE WEEK END - 3 soins complémentaires, pour restaurer les fonctions fondamentales de la peau et resynchronisent ses rythmes naturels.
LE JOUR de Chanel renforce : CHF 105.- , LA NUIT de Chanel reconstitue : CHF 105.- , LE WEEKEND de Chanel renouvelle : CHF 130.- www.chanel.com