



PURESSENS SPA

# LE DICUS DU SPA

Juillet | July 2016



## L'ASTUCE MAQUILLAGE DE NOTRE MAKE UP ARTISTE CHRISTINE:

Impossible pour moi de faire un maquillage sans ma Poudre Libre Hyaluronic ByTerry, pas de lourdeur, pas de teint figé, grâce à sa texture ultra light, la texture la plus fine que je connaisse.... Application en contour de lèvres avant et après le Rouge à lèvres pour le fixer. Une petite pointe de spray cheveux pour mettre en place des sourcils indisciplinés et le tour est joué! Retrouvez d'autres astuces sur le site (films et tutoriel) [www.cpothiermakeup.com](http://www.cpothiermakeup.com)

### OUR MAKE UP ARTIST CHRISTINE'S TRICK:

It is impossible for me to do my makeup without Loose Powder Hyaluronic ByTerry, no heaviness, no fixed foundation, thanks to its ultra-light texture, the finer texture that I know... Application as a lip outliner before and after Lipstick to secure its application. A hint of hair spray to set up unruly eyebrows and voila! Find more tips on the site (clips and movie tutorials) [www.cpothiermakeup.com](http://www.cpothiermakeup.com)

## LE SOIN TONIFIANT

Un gommage aux graines naturelles suivi d'un massage anticellulite de 50 minutes pour stimuler votre microcirculation.

### THE TONE UP TREATMENT

A natural seeds scrub followed by a 50 minutes anti-cellulite massage to stimulate your microcirculation.

80 minutes | **Chf. 220.-**

## A VOS AGENDAS

### Samedi 2 juillet

journée yoga et coaching, une journée pour éclairer les deux faces d'une même médaille: vous-mêmes.

Une matinée de yoga suivie d'un déjeuner et d'une après-midi yoga et coaching.

### WHAT'S GOING ON THIS MONTH

#### Saturday July 2

The yoga and coaching day, a day to enlighten the two sides of the same coin: yourself.

Wake up with yoga followed by a lunch and an afternoon of yoga and coaching.



### Le Conseil Detox

Trois fois par semaine, en jus: 1 pomme verte, 4 branches de céleri et 2 fenouils. Si possible, tous les ingrédients devraient être bios.

### The Detox Tip

Three times a week, juiced: 1 green apple, 4 celery branches and 2 fennels. If possible all ingredients should be organic.

## LAKESIDE TRAINING AND STRETCH

S'aérer, se divertir, redécouvrir la ville dans le plaisir de l'exercice physique. C'est le bouger ensemble qui convient aux sportifs, aux débutants, aux jeunes et moins jeunes, hommes et femmes.

Samedi 2 juillet 2016

Heure: 11h - 12h30

Lieu: Vevey et ses environs | **Chf. 25.-**

Minimum 3 personnes

This class is for everyone that wishes to have fun and rediscover the city in through exercise outdoors. It is suitable for all the athletes, beginners, young and old, men and women.

Saturday, July 2 2016

Time: 11am - 12:30pm | Location: Vevey and surroundings | **Chf. 25.-**

Minimum 3 personnes



## LES LUNETTES DE FRÉDA BANANA

Ces lunettes pleines de fraîcheur et de modernité avec leur design avant-gardiste, vous apporteront une touche de pep's pour cet été.

### THE FRÉDA BANANA SUNGLASSES

These fun and modern sunglasses with their innovative design will bring you a touch of "sun" for this summer.

## LE SHAMPOING EXCELLENCE DE JOËLLE CIOCCO

Ce "shampooing Excellence" qui a comme avantage une utilisation complète du corps et des cheveux, il répare les dégâts engendrés par la pollution environnementale.

### THE JOËLLE CIOCCO EXCELLENCE SHAMPOO

This "Excellence shampoo" advantages are the all over use performed for body and hair, it fixes the damages generated by the environmental pollution.



## THÉRAPEUTE EN RÉSIDENCE PRACTITIONER IN RESIDENCE

Lucian Retea



Notre chef thérapeute, Lucian, propose des massages personnalisés, en adéquation avec les besoins de chacun. Car pour lui, le massage est une façon d'être et un art. A l'image des artistes, pour qui cela peut être la danse, la peinture ou le chant, le massage est la transmission à travers ses mains de tout un savoir-faire passé par le prisme de ses ressentis, de ses expériences précédentes et en interaction synergétique avec les besoins et les ressentis de ses patients. Lucian saura vous accompagner dans une recherche de prise de conscience et d'un meilleur ressenti de l'état de bien-être pour mieux profiter de la vie.

### Sa spécialité: «MEI» - Massage énergétique intuitif

Our head therapist, Lucian, offers customized massages, in line with individual needs. For him, massage is a way of being and an art. Like the artists, for whom this may be dancing, painting or singing, a massage is the transmission through his hands of acquired know-how passed through the prism of his feelings, his previous experiences and synergistic interaction with the needs and feelings of his patients. Lucian will accompany you in a search of awareness and a better understanding of the state of well-being to better enjoy life.

### His specialty: "Mei" - Intuitive Energetic Massage

50 min | **Chf. 160.-** 80 min | **Chf. 240.-**

110 min | **Chf. 290.-**

## DÉCOUVREZ NOTRE NOUVELLE GAMME DE BIJOUX DALILA PI

DISCOVER OUR NEW  
JEWELRY LINE DALILA PI



Informations & réservations:

+41 (0)21 923 33 20 - [puressens@hoteltroiscouronnes.ch](mailto:puressens@hoteltroiscouronnes.ch)

Pour les clients de l'hôtel / For our hotel guests: EXT. 320



Rue d'Italie 49 - 1800 Vevey  
Tél +41 (0) 21 923 32 00 - Fax +41 (0) 21 923 33 99  
[www.hoteltroiscouronnes.ch](http://www.hoteltroiscouronnes.ch) - [info@hoteltroiscouronnes.ch](mailto:info@hoteltroiscouronnes.ch)

